

Ägna lite extra omtanke åt dina fötter

Den 8 maj är Fothälsodagen

Visste du att:

- bästa sättet att undvika hälsprickor är att återfetta huden dagligen?
- problem med fötterna är fyra gånger vanligare hos kvinnor än hos män?
- endast några procent av alla fotproblem är ärftliga?
- vårtor orsakas av virus?
- många gånger är det fotterapeuten som upptäcker förändringar på fötterna som tyder på biomekanisk dysfunktion? T.ex. hälsporre, hammartå, nageltrång, blåanagel, hallux valgus, sår som inte läker, liktornar, förhårdnader.

Förbundet **Sveriges Fotterapeuter** utlyser den 8 maj till nationell fothälsodag och uppmanar på så vis svenska folket att ta lite extra hand om sina fötter. De lokala fotterapeuterna uppmärksammar dagen på olika sätt runt om i landet, många håller t ex öppet hus och ger kostnadsfri rådgivning kring allmän fothälsa och fotvård. Årets tema: Biomekanik.

Ann Lindström, förbundsordförande

ann.lindstrom@sll.se

08-524 88 944

Har du frågor eller vill veta mer, kontakta gärna:

Paula Goldea, styrelsemedlem, ansvarig för Fothälsodagen

paulagoldea@yahoo.se

08-85 98 09 eller 070-739 67 42

*Förbundet **Sveriges Fotterapeuter** är en fri och obunden yrkesorganisation för ca 2 200 professionella fotterapeuter. Medlemmarna arbetar privat eller är anställda inom kommun och landsting. De finns representerade över hela Sverige. www.fotforbundet.com*

*Förbundet **Sveriges Fotterapeuter** är en av 32 medlemmar i det internationella förbundet för fotterapeuter, **Fédération Internationale des Podologues, FIP**, som 2001 utlyste maj till Världsfothälsomånad. www.fipnet.org*

Några av våra distriktsordförande/kontaktpersoner:

Blekinge: Madelene Salleke, 0709 488604

fotfilen@hotmail.com

Dalarna: Carina Hansols, 070-205 21 35

domnarvetsfotvard@gmail.com

Gävleborg: Sofie Almkvist 070-792 23 78

sofieskroppsvard@hotmail.com

Halland: Lena Nybert, 0705-748865

seaborn10@hotmail.com

Jönköping: Karin Nordvall, 070-525 04 48

birgitta-karin@fotvard.org

Jämtland/Västernorrland: 070-258 65 68

katy.olsson@telia.com

Kronoberg/Kalmar: 070-562 85 52

lisasamuelsson@hotmail.com

Norrbottnen: Gun Norberg, 070-380 60 50

gun.norberg.65@telia.com

och/eller

Helena Sandström, 070-337 01 50

helenasandstrom1@hotmail.com

Stockholm: Carola Petrini Schriwer, 070-810 62 70

carola.schriwer@home.se

Uppland: Maj-Len Eiengård, 073 718 88 80

mleiengard@yahoo.se

eller

Elisabeth Berlin, 076 2056191

elisabeth.berlin@spray.se

Västerbotten: Helena Sandström, 070-337 01 50

helenasandstrom1@hotmail.com

Västra Götaland: Mirjana Vidicek, 070-736 13 01

mirjana.vidicek@hotmail.com

Vill du inte ha den här typen av information i framtiden, vänligen vänd tillbaka detta mail.