

Fothälsodagen 10 år!

Den 6 maj uppmärksammar vi Fothälsodagen
Ägna lite extra omtanke åt dina fötter!

Visste du att:

- foten består av 26 ben, 32 leder, omkring 20 muskler och mer än 100 ledband
- vår fotstorlek förändras 25 gånger under vår livstid
- 75 % av befolkningen kommer att få problem med sina fötter någon gång under sin livstid
- de vanligaste kroniska sjukdomarna som även påverkar fötterna är diabetes, artrit, artros och PAD (Peripheral Arterial Disease) eller arterioskleros
- i de flesta fall är det fotterapeuten som upptäcker förändringar på fötterna som kan tyda på en kronisk sjukdom
- en fotterapeut behandlar och korrigerar nageltrång. På samma sätt som en tandläkare reglerar tänder kan en fotterapeut reglera naglar

I år är det tionde gången som förbundet **Sveriges Fotterapeuter** utlyser en nationell fothälsodag i början av maj och uppmuntrar på så vis svenska folket att ta lite extra hand om sina fötter. De lokala fotterapeuterna uppmärksammar dagen på olika sätt runt om i landet, många håller t ex öppet hus och ger kostnadsfri rådgivning kring allmän fothälsa och fotvård. Det kommer att finnas fotterapeuter på en del apotek landet runt för att prata fotproblem med kunderna. Årets tema är fotterapeuten.

Ann Lindström, förbundsordförande

ann.lindstrom@sll.se

08-524 88 944

Har du frågor eller vill veta mer, kontakta gärna:

Paula Goldea, styrelsemedlem, ansvarig för Fothälsodagen

paula@goldea.se

08-85 98 09 eller 070-739 67 42

*Förbundet **Sveriges Fotterapeuter** är en fri och obunden rikstäckande yrkesorganisation för ca 2 200 professionella fotterapeuter. Medlemmarna arbetar privat eller är anställda inom kommun och landsting. De finns representerade över hela Sverige. www.fotforbundet.com
Förbundet Sveriges Fotterapeuter är en av 34 medlemmar i det internationella förbundet för fotterapeuter, Fédération Internationale des Podologues, FIP, som 2001 utlyste maj till Världsfothälsomånad. www.fip-ifp.org*

Några av våra distriktsordförande/kontaktpersoner:

Blekinge: Madelene Salleke, 070-948 86 04

fotfilen@hotmail.com

Dalarna: Carina Hansols, 070-205 21 35

domnarvetsfotvard@gmail.com

Gotland: AnnMari Randleff, 073-180 49 79

j-e.randleff@telia.com

Gävleborg: Sofie Almkvist, 070-792 23 78
sofieskroppsvard@hotmail.com

Halland: Catrine Levin, 073-567 24 10
catrine.levin@gmail.com

Jämtland / Västernorrland:
Kristina Haglund, 070-314 00 38
aktivafotter@hotmail.com

Jönköping: Karin Nordvall, 073-826 70 59
birgitta-karin@fotvard.org,

Kronoberg/Kalmar: Liselotte Samuelsson, 070-562 85 52
fotlisan@gmail.com

Norrbottnen: Gun Norberg, 070-380 60 50
gun.norberg.65@telia.com

Skåne: Ingrid Johansson, 040-44 08 83

Stockholm: Carola Petrini Schriwer, 070-810 62 70
carola.schriwer@home.se

Södermanland: Gunilla Johnson, 070-334 84 60
gunilla_johnson@telia.com

Uppland: Marie Kjellman, 073-419 68 68
marie@mariekjellman.se

Värmland: Marie-Louise Tillman, 070-570 01 64
lojjsan26@hotmail.com

Västerbotten: Helena Sandström, 070-337 01 50
helenasandstrom1@hotmail.com

Västmanland: Veronica Hallqvist, 021-14 90 76
fotpunkten@hotmail.com

Västra Götaland: Mirjana Vidicek, 070-736 13 01
mirjana.vidicek@hotmail.com

Östergötland: Karin Eidner-Lundbom, 070-676 11 07

Vill du inte ha den här typen av information i framtiden, vänligen vänd tillbaka detta mail.