

Pressmeddelande 2015-05-01

Den 5 maj är Fothälsodagen  
Ägna lite extra omtanke åt dina fötter!

Visste du att:

- en fjärdedel av kroppens alla ben finns i fötterna.
- du tar 8-10 000 steg om dagen.
- vårtor orsakas av virus.
- det finns olika metoder att behandla vårtor: frysning, uppluckring eller uttorkning av huden.
- en fotterapeut tar bort den döda hud som täcker vårtan, på det sättet kommer behandlingen att bli mer effektiv.
- ibland kan det vara svårt att skilja en vårta från en liktorn. En fotterapeut kan hjälpa till med att ställa rätt diagnos.

I år är det elfte året som förbundet Sveriges Fotterapeuter utlyser en nationell fothälsodag i början av maj och uppmuntrar på så vis svenska folket att ta lite extra hand om sina fötter. De lokala fotterapeuterna uppmärksammar dagen på olika sätt runt om i landet, många håller t ex öppet hus och ger kostnadsfri rådgivning kring allmän fothälsa och fotvård. Det kommer att finnas fotterapeuter på en del apotek landet runt för att prata fotproblem med kunderna. Årets tema är Tonårsfoten

Ann Lindström, förbundsordförande  
[ann.lindstrom@sll.se](mailto:ann.lindstrom@sll.se)

Har du frågor eller vill veta mer, kontakta gärna:  
Kristina Olsson ansvarig för Fothälsodagen  
[lna.o@telia.com](mailto:lna.o@telia.com)

Förbundet Sveriges Fotterapeuter är en fri och obunden rikstäckande yrkesorganisation för ca 2 200 professionella fotterapeuter. Medlemmarna arbetar privat eller är anställda inom

kommun och landsting. De finns representerade över hela Sverige.  
[www.fotforbundet.com](http://www.fotforbundet.com)

Förbundet Sveriges Fotterapeuter är en av 34 medlemmar i det internationella förbundet för fotterapeuter, Fédération Internationale des Podologues, FIP, som 2001 utlyste maj till Världsfotvårsmånad. [www.fip-ifp.org](http://www.fip-ifp.org)

Några av våra distriktsordförande/kontaktpersoner:

Blekinge: Madelene Salleke, 070-948 86 04  
[fotfilen@hotmail.com](mailto:fotfilen@hotmail.com)

Dalarna: Carina Hansols, 070-205 21 35  
[domnarvetsfotvard@gmail.com](mailto:domnarvetsfotvard@gmail.com)

Gotland: AnnMari Randleff, 073-180 49 79  
[j-e.randleff@telia.com](mailto:j-e.randleff@telia.com)

Gävleborg: Ann-Sofie Eriksson ,  
[geflefotvard@telia.com](mailto:geflefotvard@telia.com)

Halland: Catrine Levin, 073-567 24 10  
[catrine.levin@gmail.com](mailto:catrine.levin@gmail.com)

Jämtland / Västernorrland:  
Kristina Haglund, 070-314 00 38  
[aktivafotter@hotmail.com](mailto:aktivafotter@hotmail.com)

Jönköping: Anna-Lena Hultgren  
[annalena@goafoten.com](mailto:annalena@goafoten.com)

Kronoberg/Kalmar: Liselotte Samuelsson, 070-562 85 52  
[fotlisan@gmail.com](mailto:fotlisan@gmail.com)

Norrbottnen: Gun Norberg, 070-380 60 50  
[gun.norberg.65@telia.com](mailto:gun.norberg.65@telia.com)

Skåne: Ingrid Johansson, 040-44 08 83  
[Ingrid-johansson206@hotmail.com](mailto:Ingrid-johansson206@hotmail.com)

Stockholm: Carola Petrini Schriwer, 070-810 62 70  
[carola.schriwer@home.se](mailto:carola.schriwer@home.se)

Södermanland: Anna Eriksson  
[Anna.ludde@telia.com](mailto:Anna.ludde@telia.com)

Uppland: Marie Kjellman, 073-419 68 68  
[marie@mariekjellman.se](mailto:marie@mariekjellman.se)

Värmland: Marie-Louise Tillman, 070-570 01 64  
[lojjsan26@hotmail.com](mailto:lojjsan26@hotmail.com)

Västerbotten: Helena Sandström, 070-337 01 50  
[helenasandstrom1@hotmail.com](mailto:helenasandstrom1@hotmail.com)

Västmanland: Veronica Hallqvist, 021-14 90 76  
[fotpunkten@hotmail.com](mailto:fotpunkten@hotmail.com)

Västra Götaland: Maria Åhs, 0732771947  
[mariaahs@hotmail.com](mailto:mariaahs@hotmail.com)

Östergötland: Siv Fätlh Borg  
[Sivfalthborg59@hotmail.com](mailto:Sivfalthborg59@hotmail.com)

Örebro: Madelene Karlsson  
[Elteruds.karlsson@hotmail.com](mailto:Elteruds.karlsson@hotmail.com)

Vill du inte ha den här typen av information i framtiden, vänligen  
vänd tillbaka detta mail.