

Fothälsodagen

Pressmeddelande 2015-04-21

Den 5 maj är Fothälsodagen
Ägna lite extra omtanke åt dina fötter!

Visste du att:

- problem med fötterna är fyra gånger vanligare hos kvinnor än hos män.
- Nageltrång uppstår oftast då kanten på nageln växer ner i huden.
- vi under vår livstid går motsvarande fyra varv runt jordklotet.
- promenader är den bästa träningen för dina fötter.
- liktorn (clavus) uppkommer på grund av tryck.
- en fotterapeut tar bort clavusen och ger råd hur man undviker att få tillbaka den. Behandlingen är smärtfri.

I år är det elfte året som förbundet Sveriges Fotterapeuter utlyser en nationell fothälsodag i början av maj och uppmuntrar på så vis svenska folket att ta lite extra hand om sina fötter. De lokala fotterapeuterna uppmärksammar dagen på olika sätt runt om i landet, många håller t ex öppet hus och ger kostnadsfri rådgivning kring allmän fothälsa och fotvård. Det kommer att finnas fotterapeuter på en del apotek landet runt för att prata fotproblem med kunderna. Årets tema är tonårsfoten.

Ann Lindström, förbundsordförande
ann.lindstrom@sll.se

Har du frågor eller vill veta mer, kontakta gärna:

Kristina Olsson
styrelsemedlem, ansvarig för Fothälsodagen
ina.o@telia.com

Förbundet Sveriges Fotterapeuter är en fri och obunden rikstäckande yrkesorganisation för ca 2 200 professionella fotterapeuter. Medlemmarna arbetar privat eller är anställda inom kommun och landsting. De finns representerade över hela Sverige.
www.fotforbundet.com

Förbundet Sveriges Fotterapeuter är en av 34 medlemmar i det internationella förbundet för fotterapeuter, Fédération Internationale des Podologues, FIP, som 2001 utlyste maj till Världsfothälsomånad. www.fip-ifp.org

Några av våra distriktsordförande/kontaktpersoner:

Blekinge: Madelene Salleke, 070-948 86 04
fotfilen@hotmail.com

Dalarna: Carina Hansols, 070-205 21 35
domnarvetsfotvard@gmail.com

Gotland: AnnMari Randleff, 073-180 49 79
j-e.randleff@telia.com

Gävleborg: Ann-Sofie Eriksson ,
geflefotvard@telia.com

Halland: Catrine Levin, 073-567 24 10
catrine.levin@gmail.com

Jämtland / Västernorrland:
Kristina Haglund, 070-314 00 38
aktivafotter@hotmail.com

Jönköping: Anna-Lena Hultgren
annalena@goafoten.com

Kronoberg/Kalmar: Liselotte Samuelsson, 070-562 85 52
fotlisan@gmail.com

Norrbottnen: Gun Norberg, 070-380 60 50
gun.norberg.65@telia.com

Skåne: Ingrid Johansson, 040-44 08 83
Ingrid-johansson206@hotmail.com

Stockholm: Carola Petrini Schriwer, 070-810 62 70
carola.schriwer@home.se

Södermanland: Anna Eriksson
Anna.ludde@telia.com

Uppland: Marie Kjellman, 073-419 68 68
marie@mariekjellman.se

Värmland: Marie-Louise Tillman, 070-570 01 64
lojjsan26@hotmail.com

Västerbotten: Helena Sandström, 070-337 01 50
helenasandstrom1@hotmail.com

Västmanland: Veronica Hallqvist, 021-14 90 76
fotpunkten@hotmail.com

Västra Götaland: Maria Åhs, 0732-771947
mariaahs@hotmail.com

Östergötland: Siv Fätlh Borg
Sivfalthborg59@hotmail.com

Örebro: Madelene Karlsson
Elteruds.karlsson@hotmail.com

Vill du inte ha den här typen av information i framtiden, vänligen
vänd tillbaka detta mail.